



## **“Tutta Salute!”: al via i seminari su prevenzione e benessere organizzati dall’associazione *Pabulum* e patrocinati dal Comune**

Da **domenica 26 marzo**, ore 16:30, iniziano i seminari di “Tutta Salute!” nella sede dell’associazione *Pabulum* in piazza Aldo Moro n°12. L’iniziativa patrocinata dal Comune di Avellino, dal Consiglio Regionale della Campania e dall’Ordine Nazionale dei Biologi, ha lo scopo di informare i cittadini sulle tematiche della prevenzione, della salute e sul miglioramento dello stile di vita.

Il primo seminario dal titolo “*Dieta Mediterranea: strumento di prevenzione primaria e secondaria*”, tenuto dalle biologhe nutrizioniste Katya Tarantino e Giulia Corrado, nasce con l’obiettivo di informare e sensibilizzare la popolazione sull’importanza di prendersi attivamente cura di sé, partendo dall’alimentazione e da uno stile di vita virtuoso. “Numerosi studi epidemiologici multicentrici osservazionali hanno messo in relazione il pattern alimentare Mediterraneo con lo stato di salute e con la longevità delle popolazioni studiate – afferma Katya Tarantino, Presidente dell’Associazione – i dati emersi concordano nell’attribuire a questo pattern alimentare la capacità di ridurre significativamente il rischio di mortalità per qualunque causa, con particolare riguardo alle malattie cerebro-vascolari e cardio-vascolari, ai tumori e ad altre importanti patologie cronico-degenerative”.

Il secondo seminario dal titolo “*Tutta mammella!*” avrà lo scopo di informare la popolazione sulle novità tecnologiche in ambito senologico, sulle modalità di prevenzione personalizzata e sulle principali indicazioni degli esami. Il seminario, tenuto dalla dr.ssa Graziella Di Grezia, radiologo, vedrà due interventi ultraspecialistici: la dr.ssa Alessia Di Rito, Radioterapista che tratterà l’argomento delle terapie radianti nelle pazienti operate e il dr. Vincenzo Prisco, psichiatra che si occuperà dell’approccio psicooncologico alla malattia.

L’iscrizione ai seminari è obbligatoria (massimo 25 posti) e gratuita. A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione in formato digitale tramite e-mail. Gli incontri si svolgeranno ad Avellino nella sede dell’Associazione *Pabulum*, piazza Aldo Moro n°12. Per richiedere il programma ed il modulo d’iscrizione occorre mandare una e-mail ad [associazionepabulum@gmail.com](mailto:associazionepabulum@gmail.com).

Le date dei seminari verranno comunicate tramite telefono ed e-mail.

Per info: 3299831500, gruppo e pagina facebook “Tutta Salute - Associazione *Pabulum*”.

***Avellino, 22 marzo 2017***