

Prevenzione e Protezione dai Rischi

Disegni: Prof. Giuseppe Basilicata



Poche nozioni di prevenzione

per la vostra sicurezza

INTRODUZIONE

L'obiettivo di questa pagina, è quello di fornire indicazioni necessarie per una coscienza di Protezione Civile, in caso di calamità .

E' prioritario puntare sulla prevenzione, cercando di formare una mentalità mirata a comportamenti adeguati per la salvaguardia dell'incolumità personale e per la formazione di una coscienza civile.

Sono stati presi ad esempio alcuni incidenti domestici e scolastici, catastrofi naturali quali: terremoti, frane, alluvioni, sicurezza alimentare e cenni di primo soccorso.

L'opuscolo rappresenta "solo in parte" il progetto di Prevenzione, che vedrà il Servizio attivamente impegnato nelle scuole con un'attività di informazione e formazione sulla problematica della sicurezza, sia in termini di protezione civile che nel rispetto delle norme dettate dal D.Lgs. 626/94 e 242/96.

INCIDENTI DOMESTICI

I pericoli in casa sono numerevoli e possono costituire, in alcuni casi, gravi fonti di pericolo, evitabili seguendo semplici suggerimenti e consigli per salvaguardare la propria salute.

IN CASA E A SCUOLA.....



Non introdurre mai corpi metallici o altri conduttori nelle prese elettriche
ricorda che un buon impianto a Norma (Legge 46/90) evita elettrocuzione.



Non utilizzare apparecchi elettrici (phon, stufette, radio). Ricorda che un apparecchio elettrico per essere sicuro deve essere provvisto di marchio IMQ (Istituto Marchio Qualità) e marchio di doppio isolamento.



IMQ

Doppio

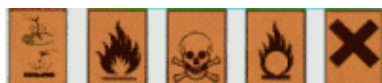


isolamento



Non ingerire sostanze velenose (detersivi e sostanze tossiche) ricorda di riporle in luoghi appropriati, fuori dalla portata dei bambini.

Queste sostanze riportano i seguenti contrassegni:





Spesso la curiosità dei bambini li spinge ad avvicinarsi a fornelli, forni e camini accesi: assicurarsi sempre che le pentole sui fornelli abbiano il manico rivolto all'interno, i forni siano ben protetti e i camini provvisti di parascintille.

INCIDENTI SCOLASTICI

Con l'attuazione del D.Lgs 626/94, le scuole hanno l'obbligo attraverso il Datore di Lavoro (Direttore Didattico o Preside) di redigere il Documento di Valutazione dei Rischi, tale documento rappresenta una fotografia di tutti i rischi presenti.

Di grande importanza risulta la redazione del piano di emergenza.

Una scuola adeguata secondo il predetto D.Lgs è considerata una scuola sicura.

L'incendio è uno dei rischi più frequenti nella scuola, dovuto al cattivo funzionamento di impianti elettrici, il più delle volte non a norma secondo la Legge 46/90, e sigarette dimenticate accese.

In caso di incendio, , attivare tutte le procedure necessarie indicate nel piano di emergenza per l'evacuazione, assicurare sempre i bambini, il panico è spesso causa di vittime e feriti durante le situazioni di emergenza.

Una volta fuori dall'edificio telefonare immediatamente al 115 (Vigili del Fuoco)



All'uscita dalla scuola non correre, non spingersi: pavimenti e scale sono i maggiori responsabili di cadute e ruzzoloni.

Tenere sempre sgombre da materiale vario le vie di esodo che devono essere necessariamente munite di porte con maniglioni antipanico.

TERREMOTI

Il terremoto rientra tra quelle calamità naturali che possono arrecare danni consistenti; gli eventi sismici che hanno colpito più volte il nostro Paese sono a dimostrazione che la nostra penisola è esposta più di altri paesi a questo tipo di evento.

E' dimostrabile scientificamente che i terremoti si verificano quasi sempre nelle stesse zone che sono denominate "Zone a rischio Sismico" ed è proprio in queste zone che il ruolo della Protezione Civile diventa fondamentale soprattutto dal punto di vista della Prevenzione e della Protezione.

Durante un terremoto è fondamentale **MANTENERE LA CALMA, SEGUIRE DELLE PRECISE NORME COMPORTAMENTALI A TUTELA DELLA SALVAGUARDIA PERSONALE.**

Se sei in casa :

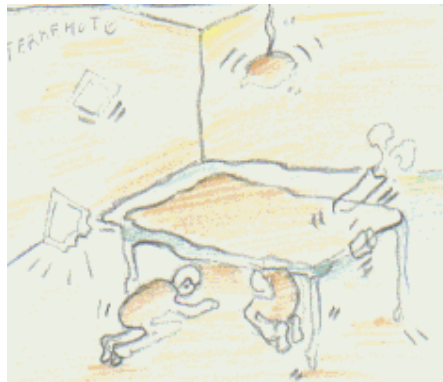
Cerca un riparo per proteggerti dalla caduta di calcinacci che può essere : un tavolo, un letto, una trave.

Non precipitarti subito verso le scale, balconi e/o ascensori, ricordati sempre, che le scale, i balconi e gli ascensori sono i punti più vulnerabili di un'abitazione.

Se sei a scuola:

Non avvicinarti mai alle finestre, alle porte, alle tramezzature, alle librerie o a qualsiasi altro oggetto pesante che possa cadere e provocare ferimenti; cerca sempre un luogo sicuro per proteggerti dalla caduta di calcinacci.

(sotto banchi, tavoli, cattedre, travi ecc)



Se sei in automobile:

Non transitare sopra o sotto i ponti; non sostare sotto cavi elettrici, alberi, pali della luce e insegne pubblicitarie.

Trova un luogo sicuro, lontano da edifici e aspetta che l'evento sismico sia finito.

FRANE

Oltre al rischio sismico, il territorio Nazionale è esposto a rischio di frane, provocate da più cause: naturali e artificiali.

Le frane non arrivano inaspettate, segni premonitori avvertono che questi fenomeni sono in atto, nella gran parte si notano grosse spaccature nel terreno, ribaltamenti di opere di sostegno, rumori di scricchiolio ecc..

In presenza di questi segnali, si raccomanda di dare subito l'allarme alle autorità competenti che provvederanno attraverso sopralluoghi, alla verifica delle condizioni di stabilità della zona interessata; nel frattempo abbandonare la zona, in attesa di idonee verifiche.

ALLUVIONI

In presenza di alluvioni, allontanati da corsi d'acqua, pendii, cavi elettrici.

Se sei in casa, dai subito l'allarme e segui gli ordini impartiti dai Vigili del Fuoco o dalla Protezione Civile.



SICUREZZA ALIMENTARE

La sicurezza alimentare è una delle preoccupazioni maggiori dei consumatori, ciò dimostra che la popolazione è consapevole che la salute dipende dal cibo che deve essere di buona qualità, ben preparato, confezionato e conservato.

L'industria alimentare deve garantire sicurezza, qualità e controllo degli alimenti, come pure la distribuzione deve osservare una serie di norme.

Il consumatore infine, deve essere molto attento e scrupoloso nell'osservanza di una corretta igiene e nel seguire le istruzioni a tergo di ciascun prodotto.

Obbligo dei produttori:

I produttori hanno l'obbligo di indicare su ogni confezione : gli ingredienti, il peso, il luogo, la ditta produttrice, la data di durabilità o di scadenza, le modalità di conservazione e preparazione.

Assicurarsi sulla regolarità dei prodotti, controllando quanto riportato dall'etichetta.

Controlla l'etichetta al fine di verificare gli ingredienti che compongono il prodotto; ricordati che gli ingredienti sono elencati in ordine decrescente .

Rispetta la data di scadenza indicata dal produttore.

E' importante sapere che la dicitura "da consumarsi entro" significa che tassativamente deve essere rispettata la data di scadenza, mentre la dicitura "da consumarsi preferibilmente entro il" è un consiglio del produttore che non implica che il prodotto è scaduto entro tale data .

In ogni caso, indipendentemente dalle date, assicurati che sia la confezione che il prodotto contenuto, sia integro.

E' importante che gli additivi presenti nei cibi confezionati, siano autorizzati dall'Unione Europea, per cui, verifica che gli additivi presenti siano contrassegnati con la sigla Europea "E" seguiti a volte da un numero o descritti.

Di fondamentale importanza, risulta seguire regole precise quando si acquistano cibi freschi o sfusi (carne, pesce, latticini ecc.) da conservare al più presto nel frigorifero di casa; in alcuni casi sull'etichetta è indicata la temperatura di conservazione.

Ricorda che i cibi in scatola non devono essere conservati in frigorifero ma tenuti in "luoghi freschi e asciutti".

I prodotti congelati o refrigerati, devono essere sempre riposti nel congelatore e consumati entro la data di scadenza, dopo la scongelazione, i surgelati non devono essere assolutamente ricongelati.



E' importante adoperare la massima igiene in cucina e collocare i cibi crudi e cotti a seconda della temperatura di conservazione nei diversi scomparti del frigo; avere massima attenzione nella cottura dei cibi e nella preparazione di conserve che vanno riposte in luoghi freschi e asciutti , lontane da fonti luminose e di calore.

PRODOTTI BIOLOGICI

Esistono in commercio prodotti biologici o geneticamente modificati, che sono prodotti contenenti ingredienti geneticamente modificati, per i quali, per legge, devono essere etichettati col marchio CEE, stabiliti da norme Europee e nazionali.



Il controllo di tutti i prodotti commestibili è affidato a norma di Legge attraverso l'autocontrollo delle Aziende, che seguono tutte le fasi attraverso il rispetto delle regole sanitarie generali dalla produzione alla vendita, controllati dalla Commissione Europea.

Eventuali abusi e frodi alimentari possono essere segnalati alle Associazioni dei consumatori e alle Aziende Sanitarie Locali che a loro volta si attivano al fine di tutelare la sicurezza alimentare dei consumatori.

CONSIGLI UTILI PER UN PRIMO SOCCORSO

Le regole primarie da seguire, in caso di primo soccorso sono:

- mantenere la calma,
- chiamare subito il presidio medico più vicino richiedendo, l'invio di una ambulanza,
- assicurare e tranquillizzare l'infortunato sulle condizioni di salute,
- non correre rischi per la propria incolumità fisica.

Intanto il soccorritore deve valutare se l'infortunato:

- respira,
- perde sangue,
- è sotto shock.

Quindi provvedere in caso di:

ASFISSIA

Liberare le vie respiratorie, in caso di ostruzioni da vomito, cibo o altro e quindi procedere a praticare la respirazione artificiale immettendo aria nei polmoni dell'infortunato mediante respirazione bocca a bocca o bocca naso in caso di bambini.



SOFFOCAMENTO

Il soffocamento avviene quando l'aria non può passare dentro e fuori dai polmoni.

In caso di soffocamento dei bambini, tenerli con la testa in giù o reclinati su di un braccio e colpire il bambino col palmo della mano tra le scapole.

In caso di soffocamento di adulti eseguire il metodo "Heimlich" praticando una forte pressione verso l'alto sulla regione dello sterno per provocare colpi di tosse e conseguente espulsione del corpo estraneo.

FOLGORAZIONE

In caso di folgorazione interrompere immediatamente la corrente se ciò non è possibile allontanare l'infortunato dalla corrente o fonte di energia, mediante un bastone di legno o per i vestiti.

Non avvicinarsi né toccare l'infortunato con le mani o con corpi conduttori, tipo metalli.

Una volta allontanato l'infortunato dalla fonte di pericolo, controllare la respirazione, se cessata praticare la respirazione bocca a bocca.

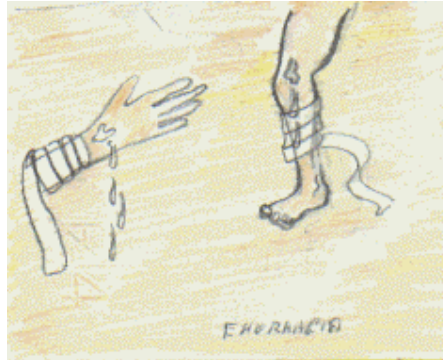
EMORRAGIE

In caso di emorragie, se del tipo venoso il sangue, di colore rosso scuro, defluisce lentamente, se del tipo arterioso il sangue, di colore rosso vivo, zampilla a spruzzi verso l'esterno.

Nel primo caso tamponare con la pressione delle dita nella zona circostante la ferita e procedere a fasciatura

Nel secondo caso se con la pressione e la fasciatura non si arresta l'emorragia, applicare tamponi garzati uno sull'altro e in ultimo applicare il laccio emostatico, ricordando di segnare l'orario di applicazione (max 15 minuti).

Attenzione ! una volta applicato, il laccio emostatico va rimosso solo da un medico.



SHOCK

I sintomi dello shock sono: il pallore, la sudorazione fredda, l'agitazione, il polso accelerato, il battito cardiaco debole e irregolare.

In caso di shock, bisogna procedere subito al trattamento antishock, sollevando le gambe dell'infortunato per fare affluire sangue al cervello, coprire l'infortunato con una coperta e controllare il polso e la respirazione.

Ricordati di non somministrare liquidi e cibi all'infortunato.

USTIONI

In caso di ustioni, pulire la parte ustionata con acqua fredda, per almeno 20 minuti, quindi, successivamente, applicare calza sterile e fasciare.

Importante non forare mai le vesciche causate dalle scottature.

AVVELENAMENTO

In caso di avvelenamento, provocare il vomito, infilando le dita nella gola dell'infortunato, cercare di somministrare latte o acqua per diluire il veleno ingerito, tutto ciò solo in caso di avvelenamento da sostanze nocive, quali: medicinali, funghi, cibi avariati, pesticidi ecc.



- POLIZIA DI STATO 113
- CARABINIERI 112
- VIGILI DEL FUOCO 115
- SOCCORSO AMBULANZE - MEDICO 118
- OSPEDALE PRONTO SOCCORSO 0825 35408
- GUARDIA MEDICA 0825 292013
- GUARDIA DI FINANZA 117

- SOCCORSO STRADALE **116**
- CORPO FORESTALE DELLO STATO **1515**
- TELEFONO AZZURRO **19696**
- COMUNE DI AVELLINO - CENTRALINO **0825 2001**
- POLIZIA MUNICIPALE **0825 74835**
- SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE COMUNE AV **0825 760408**
- SI.DI.GAS **0825 39019**
- ENEL **0825 30900**
- TELECOM **0825 2011**
- CONSORZIO IDRICO ALTO CALORE **0825 7941**